

ANUNȚ UMANITAR

În urma evenimentelor care au avut loc vineri seară, 30 octombrie, în clubul “Colectiv” din Capitală, angajații Electrocentrale București (ELCEN) sunt rugați să se solidarizeze în acțiunea comună de a dona sânge pentru victimele incendiului.

În acest sens, doritorii pot merge **marți, 10 noiembrie, ora 9:00, la Centrul de Transfuzie Sanguină București, din strada dr. Caracăș Constantin nr. 2-8, sector 1, telefon 0314251230. Reprezentanții ai Administrației și Sindicatelor vor asigura organizarea la fața locului.** Donatorii vor beneficia de toate drepturile acordate donatorilor de sânge, conform legii.

Pentru a deveni donator de sânge trebuie să îndepliniți următoarele condiții:

- ❖ Vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani;
- ❖ Greutate peste 50 Kg;
- ❖ Puls regulat, 60 -100 bătăi/minut;
- ❖ Tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg;
- ❖ Să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale;
- ❖ Femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală;
- ❖ Să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înaintea donării;
- ❖ Să nu fiți sub tratament pentru diferite afecțiuni: hipertensiune, boli de inimă, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine.

Donatorii NU trebuie să aibă sau să fi avut următoarele boli:

- ❖ Hepatită (de orice tip), TBC, sifilis, malarie, epilepsie și alte boli neurologice, boli psihice, bruceloză, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, boli de piele: psoriazis, vitiligo, miopie forte peste (-) 6 dioptrii, cancer.

Înainte de a dona:

- ❖ Dimineața, înainte de recoltare, puteți consuma o cană cu ceai sau cafea, un mic dejun puțin consistent, legume, fructe;
- ❖ Nu fumați înainte și după donare cu o oră;
- ❖ De asemenea, veniți la donare odihnit și nu după o noapte pierdută la serviciu sau în fața calculatorului.

Vă mulțumim!

ELCTROCENTRALE BUCUREȘTI S.A.

FEDERAȚIA SINDICALĂ TERMoeLECTRICA